

EXCLUSIVAMENTE PARA FINES DEMOSTRATIVOS

Evaluación Hormonal y Metabólica Integral - TRT Optima

Paciente: Daniel Herrera (*paciente ficticio*)

Edad: 42 años

Tipo de evaluación: Evaluación hormonal y metabólica inicial

Preparado por: TRT Optima

Importante: Toda la información del paciente, los síntomas, los resultados de laboratorio y las circunstancias clínicas presentadas en este informe son completamente ficticios. Este documento muestra el tipo de evaluación que ofrece TRT Optima y no debe utilizarse para diagnosticar ni tratar a ninguna persona real.

Objetivo de esta evaluación

Esta evaluación analiza los síntomas reportados por el paciente, sus antecedentes de salud y los resultados de laboratorio, con el propósito de identificar patrones hormonales y metabólicos que podrían justificar una investigación médica más profunda.

Tiene dos objetivos principales:

1. Ayudar al paciente a comprender claramente qué podrían significar sus resultados de laboratorio y si sería apropiado continuar con una consulta médica.
2. Proporcionar a los médicos de TRT Optima un resumen clínico organizado que facilite la consulta, el proceso diagnóstico y la conversación sobre posibles opciones de tratamiento.

Esta evaluación no constituye un diagnóstico médico ni una prescripción. Cualquier diagnóstico o tratamiento debe ser determinado por un médico autorizado después de revisar los antecedentes médicos completos del paciente, confirmar los resultados relevantes, evaluar posibles contraindicaciones y realizar la consulta correspondiente.

+57 305 472 8234

www.TRTOptima.co

Cra. 43A #44 # 11A, Oficina 412
El Poblado, Medellín

TRT Optima – Optima Health & Wellness Services S.A.S

Descripción general del paciente

Daniel es un hombre de 42 años que solicita una evaluación debido a una disminución progresiva de su energía, función sexual, rendimiento físico y sensación general de bienestar.

Durante aproximadamente los últimos dos años, reporta:

- Fatiga persistente, especialmente durante la tarde
- Disminución de la libido
- Erecciones matutinas menos frecuentes
- Dificultad para mantener masa muscular a pesar de hacer ejercicio
- Aumento de grasa abdominal
- Recuperación más lenta después del entrenamiento
- Disminución de la motivación y claridad mental
- Irritabilidad y cambios de ánimo
- Sueño poco reparador
- Dificultad para perder peso

Daniel entrena aproximadamente tres veces por semana, pero siente que sus resultados ya no reflejan el esfuerzo que realiza. Trabaja principalmente en una oficina, experimenta un nivel moderado de estrés laboral y duerme aproximadamente seis horas por noche.

Actualmente no utiliza testosterona, esteroides anabólicos, enclomifeno, clomifeno, gonadotropina coriónica humana u otros medicamentos que puedan modificar su función hormonal.

No se ha realizado una vasectomía y preferiría preservar su fertilidad futura si llegara a necesitar tratamiento. Esta preferencia es clínicamente importante, ya que la administración de testosterona exógena puede reducir la producción natural de espermatozoides.

Información de salud relevante

Estatura: 178 cm

Peso: 91 kg

IMC estimado: 28,7 kg/m²

Circunferencia abdominal: 101 cm

Presión arterial: 132/84 mmHg

+57 305 472 8234

www.TRTOptima.co

Cra. 43A #44 # 11A, Oficina 412
El Poblado, Medellín

TRT Optima – Optima Health & Wellness Services S.A.S

Medicamentos actuales: Ninguno reportado**Enfermedades crónicas conocidas:** Ninguna diagnosticada formalmente**Tabaquismo:** No**Consumo de alcohol:** Aproximadamente 3 a 5 bebidas por semana**Antecedentes familiares:** Diabetes tipo 2 y enfermedad cardiovascular**Consideraciones de fertilidad:** Desea preservar su fertilidad futura**Tratamientos hormonales anteriores:** Ninguno

La combinación de una circunferencia abdominal elevada, antecedentes familiares de diabetes, sueño insuficiente y alteraciones metabólicas en los resultados de laboratorio hace especialmente importante evaluar la salud cardiovascular y metabólica de Daniel junto con su estado hormonal.

Resumen de los resultados de laboratorio

Los siguientes resultados son completamente ficticios y fueron creados exclusivamente para este informe de muestra.

Examen	Resultado	Rango de referencia	Interpretación general
Testosterona total	248 ng/dL	300–1.000 ng/dL	Baja
Testosterona libre	5,8 ng/dL	6,8–21,5 ng/dL	Baja
SHBG	24 nmol/L	16–55 nmol/L	Normal, en rango inferior
LH	2,1 mUI/mL	1,7–8,6 mUI/mL	Normal-baja
FSH	2,8 mUI/mL	1,5–12,4 mUI/mL	Normal-baja
Estradiol sensible	18 pg/mL	8–35 pg/mL	Dentro del rango
Prolactina	8,7 ng/mL	4,0–15,2 ng/mL	Normal
PSA	0,72 ng/mL	0,00–4,00 ng/mL	Valor basal favorable
Hemoglobina	15,2 g/dL	13,5–17,5 g/dL	Normal

+57 305 472 8234

www.TRTOptima.coCra. 43A #44 # 11A, Oficina 412
El Poblado, Medellín

TRT Optima – Optima Health & Wellness Services S.A.S

Hematocrito	46,1 %	41–53 %	Normal
Glucosa en ayunas	104 mg/dL	70–99 mg/dL	Elevada
Hemoglobina A1c	5,8 %	Menor de 5,7 %	Rango de prediabetes
Insulina en ayunas	13,8 μ UI/mL	2,6–24,9 μ UI/mL	Dentro del rango del laboratorio, pero metabólicamente subóptima
Colesterol total	218 mg/dL	Menor de 200 mg/dL	Elevado
Colesterol LDL	142 mg/dL	Menor de 100 mg/dL	Elevado
Colesterol HDL	38 mg/dL	Mayor de 40 mg/dL	Bajo
Triglicéridos	186 mg/dL	Menor de 150 mg/dL	Elevados
ALT	43 U/L	7–56 U/L	Normal, en rango superior
AST	29 U/L	10–40 U/L	Normal
TSH	2,21 μ UI/mL	0,40–4,50 μ UI/mL	Normal
T4 libre	1,18 ng/dL	0,80–1,80 ng/dL	Normal
Vitamina D	24 ng/mL	30–100 ng/mL	Baja
Vitamina B12	472 pg/mL	200–900 pg/mL	Adecuada
Ferritina	118 ng/mL	30–400 ng/mL	Adecuada

+57 305 472 8234

www.TRTOptima.co

 Cra. 43A #44 # 11A, Oficina 412
 El Poblado, Medellín

TRT Optima – Optima Health & Wellness Services S.A.S

Resumen clínico ejecutivo

Daniel presenta varios síntomas comúnmente asociados con una deficiencia de andrógenos, entre ellos disminución de la libido, menor frecuencia de erecciones matutinas, fatiga persistente, recuperación deficiente, dificultad para mantener masa muscular, aumento de grasa abdominal y reducción de la motivación.

Su testosterona total de 248 ng/dL y su testosterona libre de 5,8 ng/dL se encuentran por debajo de los rangos de referencia del laboratorio. Estos resultados ofrecen una posible explicación hormonal para, al menos, una parte de sus síntomas.

Sin embargo, el diagnóstico definitivo de deficiencia de testosterona no debe establecerse únicamente a partir de los síntomas o de un solo resultado de laboratorio. Las guías clínicas recomiendan confirmar un resultado bajo mediante una segunda medición realizada en horas de la mañana y estudiar sus posibles causas antes de iniciar un tratamiento.

Los valores normales-bajos de LH y FSH también son clínicamente relevantes. Cuando la testosterona está baja, la ausencia de una elevación compensatoria de estas hormonas podría sugerir un patrón secundario o funcional de hipogonadismo, en lugar de una falla testicular primaria evidente.

La falta de sueño, el exceso de grasa corporal, la resistencia a la insulina, ciertos medicamentos, el estrés crónico, la apnea del sueño y algunas alteraciones de la hipófisis o el hipotálamo pueden contribuir a este patrón hormonal.

Los resultados también muestran un componente metabólico importante. La hemoglobina A1c se encuentra dentro del rango de prediabetes. Además, la combinación de triglicéridos y colesterol LDL elevados, colesterol HDL bajo, acumulación de grasa abdominal y glucosa en ayunas ligeramente elevada sugiere deterioro de la salud metabólica y posible resistencia a la insulina.

Estos hallazgos no deben considerarse independientes de su salud hormonal. El sueño insuficiente, el aumento de grasa visceral y la resistencia a la insulina pueden reducir la producción natural de testosterona. Al mismo tiempo, una testosterona baja puede dificultar el mantenimiento de la masa muscular y la mejoría de la composición corporal.

+57 305 472 8234

www.TRTOptima.co

Cra. 43A #44 # 11A, Oficina 412
El Poblado, Medellín

TRT Optima – Optima Health & Wellness Services S.A.S

En conjunto, Daniel parece ser un candidato apropiado para una consulta médica integral. Durante esta consulta, los médicos de TRT Optima podrán:

- Confirmar el patrón hormonal mediante los exámenes correspondientes
- Investigar causas potencialmente reversibles
- Evaluar sus prioridades de fertilidad
- Revisar la seguridad y las posibles contraindicaciones
- Determinar si inicialmente sería suficiente una intervención sobre el estilo de vida
- Considerar si existe indicación médica para algún tratamiento hormonal

Exámenes adicionales o de confirmación sugeridos

Antes de tomar una decisión terapéutica, sería razonable que el médico considere:

- Repetir la testosterona total en horas de la mañana
- Repetir o confirmar la testosterona libre
- SHBG
- LH y FSH
- Estradiol
- Prolactina
- Hemograma completo
- PSA
- Perfil metabólico y función hepática
- Perfil lipídico
- Glucosa e insulina en ayunas
- Hemoglobina A1c
- Evaluación de apnea del sueño si los síntomas o antecedentes lo justifican
- Seminograma si la preservación de la fertilidad representa una prioridad inmediata

Los exámenes definitivos deben ser seleccionados por el médico de acuerdo con los antecedentes, síntomas y resultados disponibles.

Posibles opciones para conversar con el médico

La presencia de síntomas compatibles y resultados bajos confirmados podría justificar una conversación médica sobre diferentes estrategias. La elección dependerá de la causa identificada, los objetivos del paciente, su deseo de preservar la fertilidad y la evaluación individual de riesgos y beneficios.

+57 305 472 8234

www.TRTOptima.co

Cra. 43A #44 # 11A, Oficina 412
El Poblado, Medellín

TRT Optima – Optima Health & Wellness Services S.A.S

Optimización del estilo de vida

Daniel podría beneficiarse de un plan estructurado dirigido a:

- Aumentar la duración y calidad del sueño
- Reducir la grasa abdominal
- Mejorar la sensibilidad a la insulina
- Mantener entrenamiento de fuerza regular
- Aumentar la actividad cardiovascular
- Mejorar la calidad general de la alimentación
- Reducir el consumo de alcohol
- Corregir la deficiencia de vitamina D bajo orientación profesional
- Investigar posibles trastornos del sueño

Estas medidas son importantes independientemente de que posteriormente se indique o no un tratamiento hormonal.

Terapia de reemplazo de testosterona

Si se confirma la deficiencia de testosterona y el médico determina que existe una indicación apropiada, la terapia de reemplazo de testosterona podría ser una opción.

El objetivo del tratamiento no sería simplemente elevar un número de laboratorio, sino mejorar síntomas clínicamente relevantes mientras se mantienen parámetros seguros mediante seguimiento médico y controles periódicos.

La testosterona exógena puede reducir la producción natural de testosterona y espermatozoides. Por esta razón, su deseo de preservar la fertilidad debe discutirse claramente antes de tomar una decisión.

Enclomifeno u otras estrategias orientadas a preservar la función testicular

Debido a que Daniel desea preservar su fertilidad y presenta LH y FSH en el rango normal-bajo, el médico también podría considerar si una estrategia que estimule la producción hormonal propia resulta adecuada.

El enclomifeno puede aumentar la señal hormonal hacia los testículos en algunos hombres, pero no es apropiado para todos los pacientes. Su uso, disponibilidad, beneficios y posibles riesgos deben ser evaluados exclusivamente por el médico.

En algunos casos también podría considerarse la gonadotropina coriónica humana, según los objetivos reproductivos y el criterio médico.

+57 305 472 8234

www.TRTOptima.co

Cra. 43A #44 # 11A, Oficina 412
El Poblado, Medellín

Conclusión

Los síntomas y resultados ficticios presentados en este ejemplo muestran un patrón que justifica una evaluación médica más profunda. La testosterona total y libre se encuentran bajas, pero también existen factores metabólicos y de estilo de vida que podrían contribuir al problema.

El siguiente paso apropiado sería una consulta con uno de los médicos de TRT Optima para confirmar los resultados, investigar las posibles causas, evaluar la salud metabólica y cardiovascular, revisar las prioridades de fertilidad y determinar si corresponde considerar algún tratamiento.

La decisión no debe basarse únicamente en alcanzar un valor específico de testosterona. Debe considerar los síntomas, la salud general, las causas potencialmente reversibles, los objetivos personales y la relación individual entre riesgos y beneficios.

INFORME DE MUESTRA - PACIENTE FICTICIO - EXCLUSIVAMENTE PARA FINES DEMOSTRATIVOS

Este documento no constituye un diagnóstico médico, una fórmula médica ni una recomendación individual de tratamiento. Toda decisión clínica debe ser tomada por un médico autorizado después de realizar la evaluación correspondiente.

+57 305 472 8234

www.TRTOptima.co

Cra. 43A #44 # 11A, Oficina 412
El Poblado, Medellín

TRT Optima – Optima Health & Wellness Services S.A.S